

JADŁOSPIS

poniedziałek

28.10

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: klopsik wieprzowo-drobiowy; sos koperkowy; mix kasz; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 7, 10)

drugie danie wegetariańskie: klopsiki warzywne z ryżem ; sos koperkowy; mix kasz; surówka z kiszonych ogórków i pomidorów, z cebulą (1, 3, 7, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton crunchy Sante, woda mineralna

wtorek

29.10

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; kakao; herbata z cytryną; jajko na twardo (1, 3, 7)

zupa: barszcz czerwony z ziemniakami (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: kalafior i brokuły w cieście naleśnikowym; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; sok

środa

30.10

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: kopytka z musem owocowym; sałatka owocowa (3)

drugie danie wegetariańskie: kopytka z musem owocowym; sałatka owocowa (3)

napój: woda mineralna

podwieczorek: galaretką w tubce Kubuś 100 g, andruty (1)